



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



ALPI GRAIE CONCA GLACIALE DI ARBOLLE ASCENSIONI

AL MONTE EMILIUS (mt. 3559) ED ALLA BECCA DI NONA (mt. 3144)

4 5 e 6 Agosto 2018

ISCRIZIONI ENTRO IL 15 MAGGIO 2018



Direttori d'Escursione: Mirna Migliorini e Lorenzo Niccoli

La cima del Monte Emilius, che con la sua parete nord domina la conca della città di Aosta, offre uno dei panorami più belli della Valle, che spazia a 360 gradi tra Monte Rosa, Cervino, Grand Combin, Monte Bianco, Rutor, Grivola e Gran Paradiso, per poi allargarsi verso il Canavese, il Monferrato, le Alpi Liguri e le Marittime.

Sabato 4 Agosto.

Partenza da Pescia in autobus, al mattino alle ore 5,30 (Ritrovo ore 5,15) dalla Piazza antistante il Vecchio Mercato dei Fiori. Arrivo ad Aosta previsto per le ore 12,30 circa.

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



Sosta ad Aosta per il pranzo al sacco e breve visita della città con tempi da convenire al momento. Da Aosta, in autobus, si raggiunge la rinomata località sciistica e turistica estiva di Pila (1800 m). Dall'ampio posteggio di Pila si sale con la seggiovia di Chamolé fino alla stazione omonima (2310 m). A Chamolé si imbecca a sinistra l'ampio sentiero che con bel percorso pianeggiante al limite della vegetazione arborea, in pochi minuti ci porta al Lago di Chamolé che si aggira a sinistra. Superato l'emissario, costeggiando la sponda orientale, si sale in diagonale verso sud, dapprima per ampie svolte, poi con percorso sempre più ripido.

Su sentiero evidente e ben tracciato, in breve si raggiunge il panoramico terrazzo del Col de Camolé (2641 m). Si perde quindi quota sul versante orientale della Tete Noire e si entra nella stupenda conca del Lago Arbolle. La conca di Arbolle, che per secoli è stata eletta a rifugio dai canonici Aostani che cercavano la pace interiore nei suoi alpeggi ad alta quota, rappresenta ancora oggi una nicchia particolarmente intatta di wilderness.

Superato l'emissario, si risale un dosso, raggiungendo rapidamente il vicino rifugio Arbolle, nostra meta della giornata (2516 m 1,30 ore).

Sistemazione in rifugio, cena e pernottamento.

Dislivello in salita 341 mt.

Dislivello in discesa 125 mt.

Tempo: 1,30 ore

Difficoltà: E escursionisti

Domenica 5 Agosto Percorso A

L'Emilius per la cresta Sud, via Normale.

Dislivello in salita 1035 mt.

Dislivello in discesa 1035 mt.

Tempo: 6,30 ore circa

Difficoltà: EE escursionisti esperti

Sveglia ore 6,30, colazione, partenza ore 8,00.

Dal rifugio Arbolle si costeggia il lago omonimo e poi il torrente, risalendo il vallone sulla destra idrografica. Il sentiero continua per macereti e arriva al bivio per il Col Garin dove si va a sinistra. Si passa in vista del Lago delle Capre (2695 m), godendo il panorama su Grand Nomenon, Grivola e Gran Paradiso, i cui ghiacciai si elevano sopra il Col Garin. Si risale il filo del rilievo morenico verso Nord-Est, per raggiungere più in alto la conca del Lac Gelé (2956 m). A svolte il sentiero risale ora pietraie più ripide e con tratti di detriti, che richiedono attenzione fino a raggiungere il Pas des Trois Capucins (3241 m 2,45 ore) a sinistra delle curiose formazioni geologiche dette appunto "I Tre Cappuccini".

Dal colle si punta a Nord e si inizia a risalire la cresta Sud del Monte Emilius.

Per facili roccette e pietrame si segue la cresta, con percorso evidente, a tratti ripido, ma che non richiede una vera e propria arrampicata.

Si segue quindi il sentiero evidente che, aggirando le maggiori difficoltà, raggiunge una grotta, oltre la quale fra le rocce in breve si raggiunge la panoramica croce di vetta dell' Emilius (3559 m , 1 ora).

La discesa al rifugio Arbolle, prestando particolare attenzione, avverrà per lo stesso itinerario di salita (2,30 ore).

Domenica 5 Agosto Percorso B

Dal Rifugio Arbolle al Vallon De Laures

Dislivello in salita 1035 mt.

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



Dislivello in discesa 1035 mt.

Tempo: 6 ore circa

Difficoltà: EE escursionisti esperti

Il percorso si articola come sopra fino al Colle di Arbolle (3154 mt) per discendere fino al Lac Den Haut (2787 mt) nel Vallone de Laures. Rientro al Rifugio per il medesimo sentiero.

Lunedì 6 Agosto Percorso A

Salita alla Becca di Nona per il Col Carrel.

Dislivello in salita 861 mt.

Dislivello in discesa 1068 mt.

Tempo: 5,30 ore

Difficoltà: EE escursionisti esperti

Dal Rifugio Arbolle si scende al lago e si devia a destra (ovest) per superare in discesa la cresta che origina dall' Emilius. Si piega a nord e si perde ancora quota per entrare nel pendio di macereti. Si piega a destra (nord est) e si segue il sentiero che fa un lungo traverso, tagliando il pendio sulla destra orografica del Vallon de Comboé.

Perdendo quota il meno possibile, si arriva nella parte superiore del Plan de Vallé. Lasciato l'alpeggio a valle (sinistra) ci si innesta sul sentiero che sale dal Vallon de Comboé e si inizia a salire verso il Col Carrel. Si prosegue sul sentiero di destra (ometti), su pietrame ed erba, per spostarsi infine a destra e risalire fra le pietraie.

A svolte si sale ancora il pendio di detriti, ora più ripido, puntando infine a uno spuntone di roccia, in corrispondenza del punto meno elevato del Col Carrel (2873 m, 2.30 ore) nei pressi di un laghetto e del bivacco Federigo.

Dal colle si sale, prima in diagonale, poi in modo più diretto, verso un pendio di detriti, oltre il quale ci si immette sul sentiero che sale da sinistra e con poche svolte si tocca la vetta della Becca di Nona (3144 m, 1 ora).

La discesa al rifugio Arbolle, avverrà per lo stesso itinerario di salita (2,00 ore). Arrivo al Rifugio Arbolle ore 15,00 circa.

Partenza dal rifugio Arbolle, per lo stesso itinerario della salita, arrivo a Pila per le ore 16.30 circa, dove ci aspetterà l'autobus per il rientro a Pescia.

Partenza ore 17,00, arrivo a Pescia previsto intorno alle 22.00, salvo imprevisti di traffico e previa sosta in autogrill da convenire lungo il percorso.

Lunedì 6 Agosto Percorso B

Anello Col Garin Col Tsa Setze Arrivo Seggiovìa

Dislivello in salita 600 mt.

Dislivello in discesa 800 mt.

Tempo: 5,00 ore

Difficoltà: EE escursionisti esperti

Dal Rifugio Arbolle si imbocca il sentiero per il Vallone fino a Modzon ove si devia a destra per risalire fino al Col Garin (2815 mt). Da qui scendiamo per risalire al Col Tsa Setze sempre a mt. 2815, da qui inizia una breve e ripida discesa per poi rimanere in quota e risalire un breve tratto su viabilità all'arrivo della Seggiovìa.

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"



"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY

Iscrizione : all'escursione potranno partecipare anche i non soci che dovranno preventivamente presentarsi in sede, concordare con il Direttore di Escursione i dettagli dell'attività e attivare l'assicurazione rilasciando i propri dati, e versando la quota assicurativa di €. 10,00 per giorno di escursione. La prenotazione dovrà avvenire entro e non oltre il giorno 5 Maggio 2018 previo versamento di un acconto pari ad €. 80,00. Il numero massimo di partecipanti è pari a 20 con preferenza ai soci.

Dotazione Tecnica : Trattandosi di area alpina sono richiesti idoneo abbigliamento da montagna, in particolare scarponi alti con suola ben scolpita, zaino con capacità e tecnicamente idoneo, abbigliamento antivento e guscio, cappello di protezione, crema solare, scorta di viveri ed acqua, prodotto repellente contro gli insetti; i partecipanti dovranno godere di buone condizioni psico fisiche in relazione all'impegno richiesto dall'escursione.

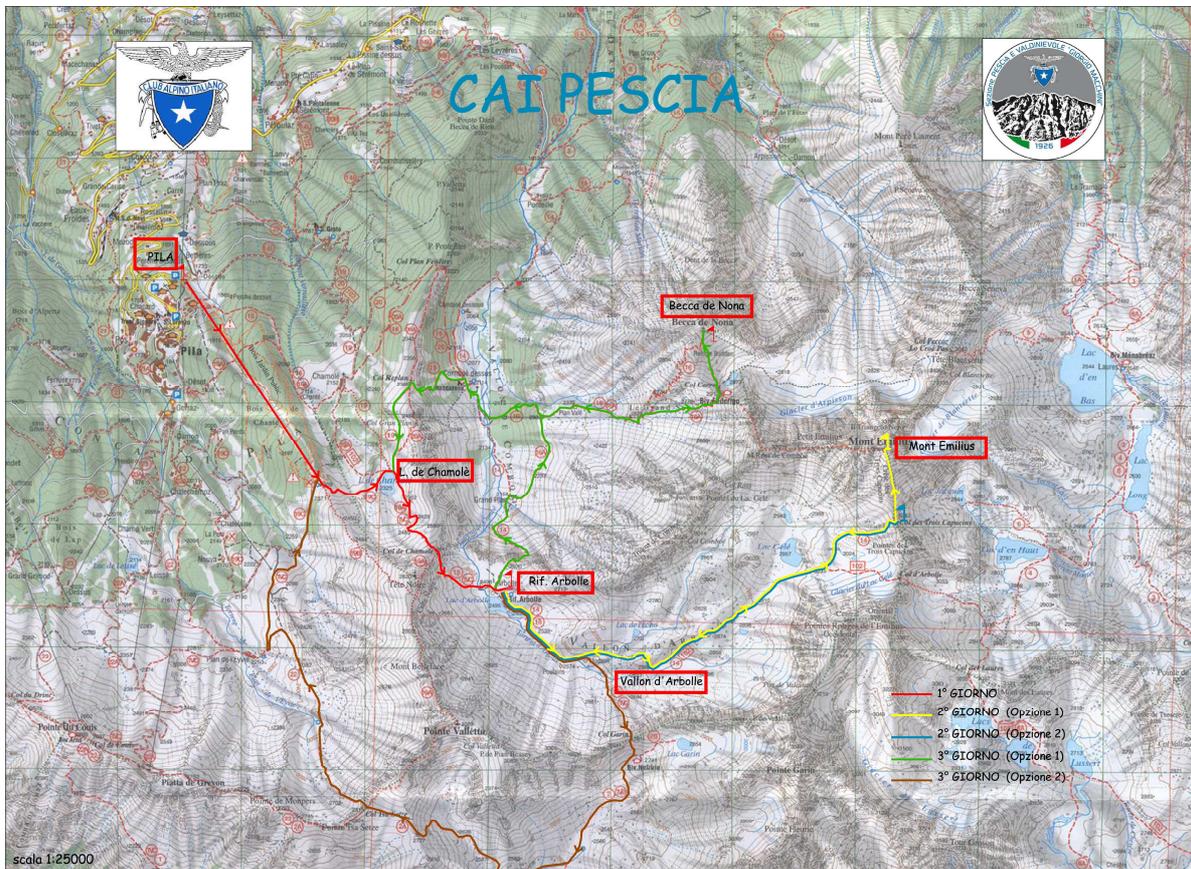
NOTE: Gli organizzatori si riservano di escludere dall'attività, a loro insindacabile giudizio, anche all'ultimo momento, chiunque si presentasse con una dotazione tecnica inadeguata e di integrare e/o modificare il tragitto dell'escursione a loro insindacabile giudizio anche in relazione alle condizioni meteorologiche, alle condizioni psicofisiche del gruppo, alla percorribilità dei sentieri.

I percorsi alternativi (B) verranno effettuati in base al numero e composizione del Gruppo.

Cartine di riferimento: Kompass n. 86 scala di 1:50.000, l'Escursionista n. 4 scala di 1:25.000 Conca di Aosta Monte Emilius Mont Fallère (carta topografica georeferenziata).

Spesa preventivata €. 190,00 in relazione al numero dei partecipanti, acconto €. 80,00.

Maggiori e più dettagliate informazioni potranno essere assunte in sede durante i consueti orari di apertura rivolgendosi ai Direttori di Escursione, telefonando al recapito telefonico della Sezione, inviando una mail all'indirizzo mail come evidenziato a piè di pagina.



Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"



"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



Lago di Chamolè



Lago di Arbolle con rifugio, sullo sfondo Punta Garin

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



Punta Garin sullo sfondo massiccio del Monte Bianco



Conca Glaciale di Arbolle e Monte Emilius

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: caipescia@yahoo.it www.caipescia.it