

# COMUNE DI PESCIA - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA

## Ricettario menù estivo

### 1° SETTIMANA

| LUNEDI                                                         | INFANZIA      | PRIMARIA      | MARTEDI                                                                                          | INFANZIA                             | PRIMARIA                             | MERCOLEDI                                                                                                                          | INFANZIA                                          | PRIMARIA                                           | GIOVEDI                                                                                              | INFANZIA                       | PRIMARIA                       | VENERDI                                                                                                                         | INFANZIA                        | PRIMARIA                        |
|----------------------------------------------------------------|---------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO<br>Pasta<br>Olio Evo<br>Parmigiano | 50<br>3<br>5  | 70<br>5<br>5  | PASTA ALLE ZUCCHINE<br>Pasta<br>Zucchine<br>Olio<br>Parmigiano<br>Cipolla<br>Aglio<br>Prezzemolo | 50<br>20<br>2<br>3<br>QB<br>QB<br>QB | 70<br>30<br>5<br>5<br>QB<br>QB<br>QB | PASTA GRATINATA<br>Pasta secca<br>Burro<br>Latte<br>Farina<br>Pomodori pelati<br>Carote<br>Sedano<br>Cipolle<br>Olio<br>parmigiano | 50<br>2<br>50<br>5<br>20<br>5<br>5<br>5<br>3<br>3 | 70<br>3<br>70<br>10<br>25<br>5<br>5<br>5<br>5<br>5 | RISO AL POMODORO<br><br>Riso<br>Pomodoro pelati<br>Carote<br>Sedano<br>Cipolla<br>Olio<br>parmigiano | 50<br>20<br>4<br>4<br>3<br>3   | 70<br>30<br>5<br>5<br>5<br>5   | PASSATO DI LEGUMI CON CEREALI<br><br>Fagioli e ceci secchi<br>Riso<br>Pomodori pelati QB<br>Salvia e rosmarino<br>Olio<br>Aglio | 20<br>20<br>QB<br>QB<br>3<br>QB | 30<br>30<br>QB<br>QB<br>5<br>QB |
| 1, 3, 6, 7                                                     |               |               | 1, 3, 6, 7                                                                                       |                                      |                                      | 1, 3, 6, 7, 9                                                                                                                      |                                                   |                                                    | 7, 9                                                                                                 |                                |                                | 1, 6, 7, 11                                                                                                                     |                                 |                                 |
| OMELETTE<br>Uova pastorizzate<br>Parmigiano<br>Latte           | 60<br>5<br>15 | 60<br>7<br>20 | ARISTA<br>Carne di maiale<br>Rosmarino, Salvia,<br>Sale<br>Olio<br>Aglio<br>Cipolla<br>Carota    | 50<br>QB<br>3<br>QB<br>QB<br>QB      | 70<br>QB<br>5<br>QB<br>QB<br>QB      | FORMAGGIO<br><br>Formaggio fresco                                                                                                  | 50                                                | 50                                                 | PETTO DI POLLO AL LIMONE<br>Pollo<br>Farina<br>Succo di limone<br>Olio<br>Rosmarino<br>Salvia        | 50<br>3<br>QB<br>3<br>QB<br>QB | 60<br>5<br>QB<br>5<br>QB<br>QB | BASTONCINI DI PESCE<br><br>Bastoncini di Pesce N°                                                                               | 2                               | 3                               |
| 3, 7                                                           |               |               |                                                                                                  |                                      |                                      | 7                                                                                                                                  |                                                   |                                                    | 1                                                                                                    |                                |                                | 1, 3, 4, 7                                                                                                                      |                                 |                                 |
| CAROTE ALL'OLIO<br><br>Carote gelo<br>Olio                     | 150<br>3      | 150<br>5      | PATATE ARROSTO<br><br>Patate fresche<br>Olio<br>Rosmarino                                        | 150<br>QB<br>QB                      | 200<br>QB<br>QB                      | FAGIOLINI<br><br>Fagiolini al vapore gelo<br>Olio                                                                                  | 150<br>3                                          | 150<br>5                                           | SPINACI ALL'OLIO<br>Spinaci al vapore gelo<br>Olio extravergine                                      | 150<br>3                       | 150<br>3                       | POMODORI IN INSALATA<br>Pomodori<br>Olio                                                                                        | 100<br>3                        | 150<br>5                        |
|                                                                |               |               |                                                                                                  |                                      |                                      |                                                                                                                                    |                                                   |                                                    |                                                                                                      |                                |                                |                                                                                                                                 |                                 |                                 |
| PANE 1, 6, 7, 11, 13                                           | 40            | 50            | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                             | 40                                   | 50                                   | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                                                               | 40                                                | 50                                                 | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                                 | 40                             | 50                             | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                                                            | 40                              | 50                              |
| FRUTTA FRESCA                                                  | 100           | 150           | FRUTTA FRESCA                                                                                    | 100                                  | 150                                  | FRUTTA FRESCA                                                                                                                      | 100                                               | 150                                                | FRUTTA FRESCA                                                                                        | 100                            | 150                            | DOLCE                                                                                                                           | 30                              | 400                             |

TUTTE LE GRAMMATURE ESPRESSE SONO AL CRUDO E AL NETTO DEGLI SCARTI

Per le specifiche degli ingredienti degli alimenti multi-ingredienti si rimanda all'etichettatura e alla scheda tecnica allegata, presente presso il CDC.

# COMUNE DI PESCIA - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA

Ricettario menù estivo

2° SETTIMANA

| LUNEDI                                                                                                                                       | INFANZIA                                    | PRIMARIA                                     | MARTEDI                                                                                                           | INFANZIA                                   | PRIMARIA                                     | MERCOLEDI                                                                                                           | INFANZIA                            | PRIMARIA                            | GIOVEDI                                                                     | INFANZIA                 | PRIMARIA                 | VENERDI                                                                                    | INFANZIA           | PRIMARIA           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| LASAGNE AL POMODORO<br>Pasta fresca gelo<br>Burro<br>Latte<br>Farina<br>Pomodori pelati<br>Carote<br>Sedano<br>Cipolle<br>Olio<br>parmigiano | 2<br>50<br>5<br>20<br>5<br>5<br>5<br>3<br>3 | 3<br>70<br>10<br>25<br>5<br>5<br>5<br>5<br>5 | PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO<br><br>Pasta<br>Olio<br>Parmigiano                                                    | 50<br>3<br>3                               | 70<br>5<br>5                                 | RISO AL POMODORO<br>Riso<br>Pomodoro pelati<br>Carote<br>Sedano<br>Cipolla<br>Olio<br>parmigiano                    | 50<br>20<br>4<br>4<br>4<br>3<br>3   | 70<br>30<br>5<br>5<br>5<br>5<br>5   | PASTA AL PESTO<br><br>Pasta<br>Pesto<br>Latte<br>Olio                       | 50<br>15<br>10<br>Qb     | 70<br>20<br>15<br>Qb     | VELLUTATA DI VERDURE<br>Minestrone gelo*<br>Vedi etichetta<br>Patate<br>Olio<br>parmigiano | 50<br>10<br>3<br>3 | 60<br>10<br>5<br>5 |
| 1, 3, 6, 7, 9                                                                                                                                |                                             |                                              | 1, 3, 6, 7                                                                                                        |                                            |                                              | 7, 9                                                                                                                |                                     |                                     | 1, 3, 6, 7, 8                                                               |                          |                          | 7                                                                                          |                    |                    |
| ROBIOLA<br><br>Formaggio morbido                                                                                                             | 50                                          | 50                                           | HAMBURGER AL POMODORO<br>Carne macinata<br>Pane<br>Latte<br>Pomodoro<br>Cipolla<br>Aglio<br>Prezzemolo<br>Origano | 50<br>5<br>5<br>10<br>QB<br>QB<br>QB<br>QB | 60<br>10<br>10<br>20<br>QB<br>QB<br>QB<br>QB | FILETTI MERLUZZO ALLA MEDITERRANEA<br>Merluzzo<br>Olio<br>Pomodorini<br>Farina<br>Prezzemolo QB<br>Origano<br>Aglio | 50<br>5<br>3<br>3<br>QB<br>QB<br>QB | 70<br>7<br>5<br>5<br>QB<br>QB<br>QB | BOCCONCINI DI TACCHINO<br>Tacchino<br>Farina<br>Olio<br>Salvia<br>Rosamrino | 50<br>3<br>3<br>QB<br>QB | 60<br>5<br>5<br>QB<br>QB | PIZZA<br>Base pizza margherita<br>Mozzarella                                               | 100<br>30          | 120<br>40          |
| 7                                                                                                                                            |                                             |                                              | 1, 6, 7, 11, 13                                                                                                   |                                            |                                              | 1, 4,                                                                                                               |                                     |                                     | 1                                                                           |                          |                          | 1, 6, 7, 11                                                                                |                    |                    |
| FINOCCHI FILANGE'<br><br>Finocchi freschi<br>Olio                                                                                            | 40<br>3                                     | 60<br>5                                      | FAGIOLINI ALL'OLIO<br>Fagiolini al vapore<br>gelo<br>Olio                                                         | 150<br>3                                   | 150<br>5                                     | CAROTE ALL'OLIO<br>Carote gelo<br>Olio                                                                              | 150<br>3                            | 150<br>5                            | ZUCCHINE ALL'OLIO<br>Zucchine<br>Olio                                       | 150<br>2                 | 150<br>3                 |                                                                                            |                    |                    |
| /                                                                                                                                            |                                             |                                              | /                                                                                                                 |                                            |                                              | /                                                                                                                   |                                     |                                     | /                                                                           |                          |                          |                                                                                            |                    |                    |
| PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                                                                         | 40                                          | 50                                           | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                                              | 40                                         | 50                                           | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                                                | 40                                  | 50                                  | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                        | 40                       | 50                       | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                       | 40                 | 50                 |
| FRUTTA FRESCA                                                                                                                                | 100                                         | 150                                          | FRUTTA FRESCA                                                                                                     | 100                                        | 150                                          | FRUTTA FRSCA                                                                                                        | 100                                 | 150                                 | COPPETTA GELATO 7                                                           |                          |                          | FRUTTA FRESCA                                                                              | 100                | 150                |

**COMUNE DI PESCIA - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA**  
**Ricettario menù ESTIVO**  
**3° SETTIMANA**

| LUNEDI                 | INFANZIA | PRIMARIA | MARTEDI                   | INFANZIA | PRIMARIA | MERCOLEDI                                                        | INFANZIA | PRIMARIA | GIOVEDI                     | INFANZIA | PRIMARIA | VENERDI              | INFANZIA | PRIMARIA |
|------------------------|----------|----------|---------------------------|----------|----------|------------------------------------------------------------------|----------|----------|-----------------------------|----------|----------|----------------------|----------|----------|
| RAVIOLI AL POMODORO    |          |          | RISO AL PARMIGIANO        |          |          | PASTA ALLE VERDURE                                               |          |          | PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO |          |          | PASTA AL POMODORO    |          |          |
| Ravioli                | 60       | 90       | Riso                      | 50       | 70       | Pasta                                                            | 50       | 70       | Pasta                       | 50       | 70       | Pasta                | 50       | 70       |
| Pomodoro pelati        | 20       | 30       | Parmigiano                | 3        | 5        | Verdure                                                          | 30       | 35       | Olivo                       | 3        | 5        | Pomodoro pelati      | 20       | 30       |
| Carote                 | 4        | 5        | Latte                     | 5        | 10       | (fagiolini,zucchine, carote, porro, cavolfiore, cipolla e pelati |          |          | Parmigiano                  | 3        | 5        | Carote               | 4        | 5        |
| Sedano                 | 4        | 5        | Farina                    | 3        | 5        | Olivo                                                            | 3        | 5        |                             |          |          | Sedano               | 4        | 5        |
| Cipolla                | 4        | 5        | Burro                     | 3        | 5        |                                                                  |          |          |                             |          |          | Cipolla              | 4        | 5        |
| Olivo                  | 3        | 5        |                           |          |          |                                                                  |          |          |                             |          |          | Olivo                | 3        | 5        |
| parmigiano             | 3        | 5        |                           |          |          |                                                                  |          |          |                             |          |          | parmigiano           | 3        | 5        |
| 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9 |          |          | 1, 7                      |          |          | 1, 3, 6, 7                                                       |          |          | 1, 3, 6, 7,                 |          |          | 1, 3, 6, 9           |          |          |
| OMELETTE AL FORMAGGIO  |          |          | MOZZARELLA                |          |          | PETTO DI POLLO AGLI AGRUMI                                       |          |          | TONNO E FAGIOLI             |          |          | NUGGETS DI PESCE     |          |          |
| Uova pastorizzate      | 60       | 60       | Formaggio a pasta morbida | 40       | 50       | Pollo                                                            | 50       | 60       | Tonno all'olio              |          |          | Nuggets gelo N°      | 4        | 5        |
| Parmigiano             | 5        | 7        |                           |          |          | Farina                                                           | 3        | 5        | Fagioli                     |          |          |                      |          |          |
| Latte                  | 15       | 20       |                           |          |          | Succo di arancia e limone                                        | QB       | QB       |                             |          |          |                      |          |          |
| Olivo                  | 3        | 5        |                           |          |          | Olivo                                                            | 3        | 5        |                             |          |          |                      |          |          |
|                        |          |          |                           |          |          | rosmarino                                                        | QB       | QB       |                             |          |          |                      |          |          |
| 3, 7                   |          |          | 7                         |          |          | 1                                                                |          |          | 1, 4                        |          |          | 1, 4, 7, 10          |          |          |
| CAROTE PREZZEMOLATE    |          |          | POMODORI                  |          |          | BIETOLINA ALL'OLIO                                               |          |          | INSALATA DI POMODORI        |          |          | PISELLINI ALL'OLIO   |          |          |
| Carote gelo            | 150      | 150      | Pomodori a insalata olio  | 100      | 150      | Bietola gelo                                                     | 150      | 150      | Pomodori                    | 100      | 150      | Piselli gelo         | 40       | 60       |
| Olivo                  | 3        | 5        |                           | 3        | 5        | Olivo                                                            | 3        | 5        | Olivo                       | 3        | 5        | cipolla olio         | QB       | QB       |
| /                      |          |          |                           |          |          | /                                                                |          |          |                             |          |          |                      |          |          |
| PANE 1, 6, 7, 11, 13   | 40       | 50       | PANE1, 6, 7, 11, 13       | 40       | 50       | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                             | 40       | 50       | PANE 1, 6, 7, 11, 13        | 40       | 50       | PANE 1, 6, 7, 11, 13 | 40       | 50       |
| FRUTTA FRESCA          | 100      | 150      | BUDINO                    |          |          | FRUTTA FRESCA                                                    | 100      | 150      | FRUTTA FRESCA               | 100      | 150      | FRUTTA FRESCA        | 100      | 150      |

# COMUNE DI PESCIA - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA

Ricettario menù estivo

4° SETTIMANA

| LUNEDI                                                  | INFANZIA       | PRIMARIA       | MARTEDI                                                                                         | INFANZIA                       | PRIMARIA                       | MERCOLEDI                                                                                             | INFANZIA                   | PRIMARIA                   | GIOVEDI                                                                                          | INFANZIA                             | PRIMARIA                             | VENERDI                                                                                       | INFANZIA                       | PRIMARIA                        |
|---------------------------------------------------------|----------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| PIZZA E FOCACCIA<br><br>Pizza<br>Mozzarella<br>Focaccia | 50<br>15<br>40 | 60<br>20<br>50 | PASTA AL POMODORO<br>Pasta<br>Pomodoro<br>Carote<br>Sedano<br>Cipolla<br>Olio                   | 50<br>20<br>5<br>5<br>5<br>2   | 70<br>30<br>5<br>5<br>5<br>3   | RISOTTO ALLE VERDURE<br>Riso<br>Carote ,Fagiolini, Zucchini<br>Piselli<br>Cipolle<br>Sedano<br>Pelati | 50<br>30<br>Qb<br>Qb<br>Qb | 60<br>35<br>Qb<br>Qb<br>Qb | PASTA ALLE ZUCCHINE<br>Pasta<br>Zucchini<br>Olio<br>Parmigiano<br>Cipolla<br>Aglio<br>Prezzemolo | 50<br>20<br>2<br>3<br>QB<br>QB<br>QB | 70<br>30<br>5<br>5<br>QB<br>QB<br>QB | GNOCCHETTI SARDI AL PESTO<br>Pasta<br>Pesto<br>Olio<br>Latte                                  | 50<br>15<br>2<br>10            | 70<br>20<br>5<br>15             |
| 1, 6, 7, 11                                             |                |                | 1, 3 ,6, 9                                                                                      |                                |                                | 9                                                                                                     |                            |                            | 1, 3, 6, 7                                                                                       |                                      |                                      | 1 ,3 ,6, 7, 8                                                                                 |                                |                                 |
| MORTADELLA<br><br>mortadella                            | 30             | 40             | FRITTATA ALLE VERDURE<br>Uovo pastorizzato<br>Zucchini<br>Patate<br>Parmigiano<br>Latte<br>Olio | 60<br>20<br>20<br>5<br>15<br>3 | 60<br>25<br>25<br>7<br>20<br>5 | FORMAGGIO A PASTA DURA<br><br>Asiago                                                                  | 30                         | 40                         | ARISTA<br><br>Carne di maiale<br>Rosmarino,Salvia, Sale<br>Olio<br>Aglio<br>Cipolla<br>Carota    | 50<br>Qb<br>3<br>QB<br>QB<br>QB      | 70<br>Qb<br>5                        | FILETTE' DI PESCE IN UMIDO<br>Merluzzo<br>Farina<br>Pelati<br>Prezzemolo<br>Olio<br>rosmarino | 70<br>3<br>Qb<br>Qb<br>3<br>Qb | 100<br>5<br>Qb<br>Qb<br>5<br>Qb |
|                                                         |                |                | 3, 7                                                                                            |                                |                                | 7                                                                                                     |                            |                            |                                                                                                  |                                      |                                      | 1, 4                                                                                          |                                |                                 |
| POMODORI A FETTE<br><br>Pomodori<br>Olio                | 100<br>3       | 150<br>5       | VERDURE MISTE AL VAPORE<br>Fagiolini gelo<br>Carote                                             | 150                            | 150                            | INSALATINA MISTA<br>Radicchio o carote filangè<br>Insalta verde<br>Olio                               | 40<br>3                    | 50<br>5                    | CAROTE ALL'OLIO<br><br>Carote gelo<br>Olio                                                       | 150<br>3                             | 150<br>5                             | PISELLI BRASATI<br>Piselli gelo<br>Cipolla<br>Olio                                            | 40<br>Qb<br>3                  | 60<br>Qb<br>5                   |
|                                                         |                |                |                                                                                                 |                                |                                |                                                                                                       |                            |                            |                                                                                                  |                                      |                                      |                                                                                               |                                |                                 |
| PANE 1, 6, 7, 11, 13                                    | 40             | 50             | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                            | 40                             | 50                             | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                                  | 40                         | 50                         | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                             | 40                                   | 50                                   | PANE 1, 6, 7, 11, 13                                                                          | 40                             | 50                              |
| FRUTTA FRESCA                                           | 100            | 150            | GELATO COPPETTA<br>7                                                                            |                                |                                | FRUTTA FRESCA                                                                                         | 100                        | 150                        | FRUTTA FRESCA                                                                                    | 100                                  | 150                                  | FRUTTA FRESCA                                                                                 | 100                            | 150                             |