



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
GUIDO REY



Escursione del 10 Settembre 2017 DA LERICI A MONTEMARCELLO

Difficoltà: E

Dislivello complessivo: mt. 600

Durata cammino: 6,00 ore circa

Posizione geografica: Golfo della Spezia

Carta: Multigraphic – Cinque terre, Golfo della Spezia, MonteMarcello - scala 1/25.000

Sentieri CAI: 3

Itinerario: Lerici - La Serra – Tellaro – Montemarcello – Zanego - Lerici

Referente: Alessandro Puccini **Tel.338 4299933**

Ritrovo: alle 7,15 piazzale dietro il Camposanto di Chiesina **con partenza alle ore 7,30.**

Note: L'itinerario prevede alcuni tratti di strada asfaltata.

Descrizione:

Da piazza Garibaldi a Lerici passando sotto un portico iniziamo a salire seguendo una scalinata che raggiunge la strada asfaltata in località "La Serra" dove possiamo gustare un bellissimo panorama sul Golfo. Seguiamo per un breve tratto la strada asfaltata e poi scendiamo prima a destra e dopo poco a sinistra sulla sinistra iniziamo il sentiero che tra ulivi e boschi ci permette di raggiungere Barbazzano, abitato sino al XVI secolo e ora in rovina, passando tra gli ulivi, si scende a Tellaro il caratteristico paese che si affaccia sulla cala di Maralunga. Passando per il bel centro storico rigorosamente "ligure" raggiungiamo la ripida scalinata in pietra del "Piastron", che saliamo fino ad un punto panoramico sulla scogliera, da qui lasciamo la scalinata per seguire il sentiero che sulla destra segue per lungo tempo l'andamento della costa in questa zona molto boscosa che comunque regala panorami bellissimi sul Golfo. Giunti alla fine dell'ennesima salita troviamo un bivio e svoltando a destra ci permette di raggiungere Punta Corvo e Montemarcello, (da qui mancano ancora 4 km). Giunti a Montemarcello iniziamo a seguire prima il sentiero e poi l'ampia strada sterrata che ci permettono di raggiungere a località quattro strade di Zanego e subito dopo il piccolo agglomerato di Zanego e continuando a seguire la strada selciata (molto scivolosa in caso di pioggia) si torna al paese abbandonato di Barbazzano: Da Barbazzano seguiamo il sentiero dell'andata.

Abbigliamento richiesto : Scarponi da Montagna, berretto e scorta di acqua.

Come sempre comunichiamo che per i **non soci** è necessaria la prenotazione, il versamento di €. 10,00 per l'assicurazione infortuni e la conferma, consegnando i dati anagrafici in Sede **giovedì 07 Settembre**. Dopo tale data non sarà in alcun modo possibile accettare prenotazioni.

I **NON SOCI** sprovvisti di assicurazione, non potranno partecipare in alcun modo all'escursione, nemmeno se presenti alla partenza.

Per i soci è necessaria la sola prenotazione

