



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"

GUIDO REY



### **Escursione del 23-24 giugno 2018** **ALBA IN PANIA (SOLSTIZIO D'ESTATE)**

**Difficoltà:** EE (il percorso non presenta particolari difficoltà ma essendo una escursione notturna si richiede una buona capacità di muoversi su sentieri di montagna)

**Dislivello complessivo:** 706 m

**Durata cammino:** 6,00 ore -

**Posizione geografica:** Alpi Apuane

**Carta:** Alpi Apuane Carta escursionistica 4 LAND – 1 : 25.000

**Percorso:** Piglionico – Rifugio Rossi – Vetta della Pania.

**Direttori di gita:** Sergio Guelfi, Lorenzo Niccoli, Michele Cota

**Ritrovo:** sabato 23 dalle ore 22,45 parcheggio del vecchio mercato dei Fiori a Pescia e partenza alle ore 23,00.

È prevista una seconda partenza da Piglionico alle ore 1,00

Per chi lo desidera, con partenza il sabato pomeriggio, sarà possibile effettuare cena e pernottamento al rifugio Rossi (chiamare il gestore Antonello Chiodo al n° 3483898003 per prenotare) con partenza dallo stesso alle ore 3,00.

**Abbigliamento richiesto:** Scarponi da Montagna, abbigliamento da escursione in alta montagna (a strati, giacca a vento, telo di sopravvivenza sacco a pelo, ecc.) tale da sopportare una temperatura minima di 6-7 gradi con permanenza in quota di circa 3 ore, lampada frontale con batterie di ricambio. Thermos con bevande calde, acqua, alimentazione a piacere anche con alimenti sostitutivi, barrette, cioccolato, frutta secca

#### **Descrizione:**

Con l'aiuto di una luna quasi piena, partiremo da Piglionico (m 1152) (alle ore 1,00) ed il nostro itinerario prosegue oltre la cappellina su ampio e facile tracciato (segnavia n° 7), e mantenendo lo stesso segnavia, passiamo presso i ruderi delle Pianaccette (m 1190) quindi il sentiero diviene più ripido sviluppandosi in una fitta faggeta. In un'ora circa di cammino siamo all'uscita della faggeta, dove voltiamo a destra bordeggiando una piccola sorgente; siamo ormai in vista del soprastante Rifugio E. Rossi (m 1609); (arrivo alle ore 2,30) dopo una breve sosta (ricongiungendosi con chi ha pernottato al rifugio) riprendiamo il cammino che in 10 – 15 minuti ci porta alla Foce del Puntone (m 1611) marcata sella, nonché importante crocevia di sentieri, e da qui proseguendo per il sentiero (segnavia 126) che risale il marcato Vallone dell'Inferno si arriva al Callare della Pania (m 1835) e seguiamo a sinistra risalendo in breve la facile cresta e raggiungere infine la cima (m 1858) alle ore 4,30 circa). Una volta gioito dello spettacolo che la natura vorrà donarci, (l'alba sarà attorno alle ore 5,00) percorreremo a ritroso lo stesso percorso dell'andata.

#### **Per informazioni e prenotazioni :**

sito internet: [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

tel: 331\93.39.504 dalle ore 18 alle ore 20, oppure lasciare sms

e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it)

Come sempre comunichiamo che per i **NON SOCI** è necessaria la prenotazione, il versamento di €. 10,00 per l'assicurazione infortuni e la conferma, consegnando i dati anagrafici in Sede giovedì 21 giugno. Dopo tale data non sarà in alcun modo possibile accettare prenotazioni.

I **NON SOCI** sprovvisti di assicurazione, non potranno partecipare in alcun modo ,all'escursione, nemmeno se presenti alla partenza.

**Per i soci è necessaria la sola prenotazione.**

#### **PER CHI VORRÀ PERNOTTARE AL RIFUGIO ROSSI:**

Per i soci che decideranno di pernottare al rifugio Rossi il prezzo per la cena ed il pernottamento fino alle ore 3,00 (orario di partenza dopo il ritrovo con il gruppo partito da Piglionico) sarà di €. 29,00 cad.

